

ORDONNANCE

Dépistage de l'apnée du sommeil



RENSEIGNEMENTS SUR LE PATIENT

NOM _____

D.D.N. _____ TÉL. _____

« Afin de se conformer au Guide de pratique du Collège des médecins du Québec et à l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec, Thérapie CPAP Outaouais est désormais agréée avec Agrément Canada et les PCRS sont « scorés » et interprétés par les Cliniques Somnos sous la direction médicale de la Dre Julie Plante, pneumologue et spécialiste du sommeil. »

CONTACTEZ-NOUS

Gatineau

Tél. : 819 778-3748
Sans frais : 1 844-878-3748
Télec. : 819-778-1904

Maniwaki

Tél. : 819 449-3880
Sans frais : 1 844-878-3748
Télec. : 819-449-5595

therapieCPAPoutaouais.com

ÉVALUATION

- Ronflement
- Pauses respiratoires de plus de 10 secondes
- Fatigue diurne
- Polyurie nocturne
- Étouffement la nuit
- Circonférence du cou de plus de 41 cm chez les femmes et 43 cm chez les hommes
- Hypertension artérielle
- Céphalée matinale
- Échelle de somnolence Epworth → plus de 10/24 (Voir verso)
- Sommeil non-récupérateur
- Dépression
- Fatigue lors de la conduite en voiture

Autre: _____

EXAMEN

Polygraphie cardiorespiratoire du sommeil (PCRS) (Coût de l'étude: 125\$) et prise en charge par un pneumologue (consultation facturée à la RAMQ)

Polygraphie cardiorespiratoire du sommeil (PCRS) (Coût de l'étude: 125\$)

Mise sous traitement (auto-CPAP) rapide pour les cas d'apnée modérée ou sévère suivie d'une consultation en pneumologie

Autotitration CPAP

Saturométrie nocturne

CONSENTEMENT: Je consens à la mise sous traitement rapide qui permet de traiter mon apnée du sommeil plus rapidement, mais je peux revoir mon médecin traitant si je le juge nécessaire pendant cette démarche.

Signature du patient: X

RENSEIGNEMENTS CLINIQUES

MÉDECIN REQUÉRANT

NOM _____ DATE: _____

NUMÉRO DE PERMIS _____

NOM DE LA CLINIQUE _____

SIGNATURE DU MÉDECIN OBLIGATOIRE _____

ESTAMPE
si nécessaire

TEST D'EPWORTH

Quelle est la probabilité pour vous que vous vous assoupissiez ou que vous vous endormiez (non pas que vous vous sentiez simplement fatigué) dans les conditions suivantes?

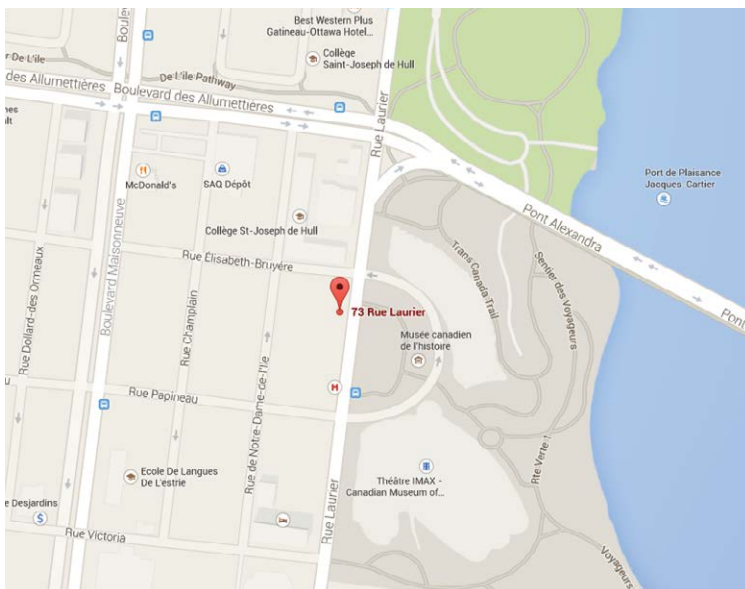
Assis en lisant	
En regardant la télévision	
Assis inactif en public (au cinéma ou à une réunion)	
Comme passager en voiture pendant 1 heure sans arrêt	
En s'allongeant pour faire une sieste l'après-midi si les circonstances le permettent	
Assis et en discutant avec quelqu'un	
Assis tranquillement après un repas sans alcool	
Au volant après quelques minutes lors d'un embouteillage	

UTILISEZ L'ÉCHELLE POUR INDICER LE DEGRÉ LE PLUS APPROPRIÉ POUR CHAQUE SITUATION.

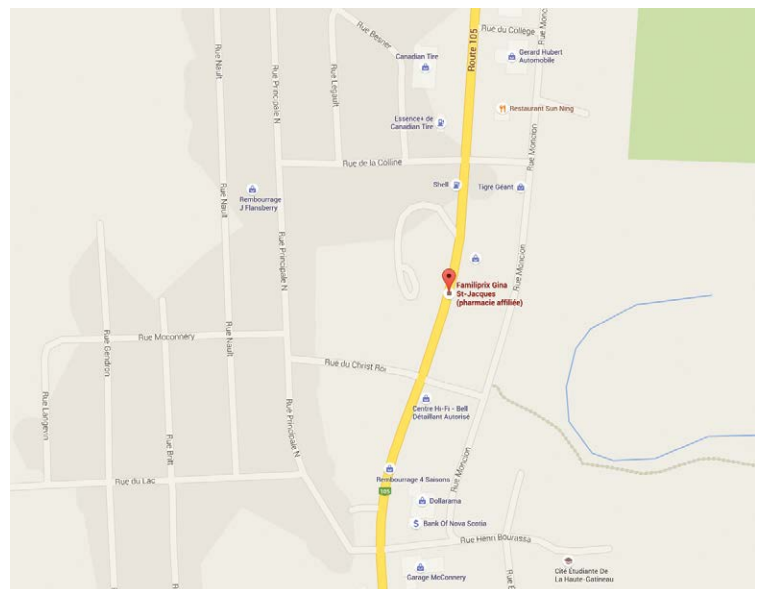
- 0** = Aucun risque de s'assoupir
- 1** = Petite chance de s'assoupir
- 2** = Possibilité moyenne de s'assoupir
- 3** = Grande chance de s'assoupir

TOTAL: _____ /24

therapieCPAPoutaouais.com



Thérapie CPAP Outaouais
73, rue Laurier, Gatineau (secteur Hull), QC J8X 3V7



Thérapie CPAP Outaouais (Familiprix)
177, boul. Desjardins, Maniwaki, QC J9E 2C9

Pour toute question ou demande de renseignements,
veuillez nous contacter au **1 844-878-3748**